

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie informuje o możliwości uczestnictwa w **grupie wsparciowo-edukacyjnej dla rodziców**. Spotkania są skierowane do mieszkańców Augustowa, którzy przeżywają trudności opiekuńczo - wychowawcze, kryzysowe sytuacje rodzinne i są gotowi przyjrzeć się swojej relacji z dzieckiem. Celem spotkań jest praca nad zauważeniem i uznaniem swojego udziału w tym jak funkcjonuje dziecko, poszerzenie wiedzy i świadomości dotyczącej rozwoju dziecka i jego potrzeb, osiągnięcie równowagi w zarządzaniu i regulowaniu własnymi uczuciami i myślami.

Zaplanowanych jest 10 cotygodniowych spotkań grupowych trwających 2 godziny. Każde spotkanie obejmuje część dydaktyczną i część refleksyjną. Na zakończenie uczestnicy otrzymują pisemną informację o ukończeniu cyklu spotkań, pod warunkiem obecności na min. 8 spotkaniach. Liczba miejsc jest ograniczona do 8 osób w grupie.

Osoby zainteresowane udziałem proszone są o kontakt telefoniczny pod numerem 87 64 45 430 wew. 216 lub osobisty z psychologiem prowadzącym grupę w siedzibie MOPS przy ul. 3 Maja 60 w pokoju nr 16 od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-15:00. Zapisy do uczestnictwa w grupie prowadzone są w trybie ciągłym.